

لیست دوره‌ها

گروه‌های آموزشی

با افتخار، مجموعه‌ای از دوره‌های آموزشی تخصصی آکادمی PPAK را به حضورتان معرفی می‌نماییم؛ دوره‌هایی که با هدف ارتقای دانش و مهارت‌های حرفه‌ای، در قالب گروه‌های آموزشی متنوع و تخصص‌محور طراحی شده‌اند.

در ابتدای این فایل، جهت سهولت در مطالعه و درک ساختار محتوا، گروه‌های آموزشی مختلف با رنگ‌های اختصاصی مشخص شده‌اند تا مسیر مطالعه برای شما همراهان گرامی، روشن‌تر و منظم‌تر باشد. در ادامه، فهرستی از دوره‌های قابل ارائه در آکادمی PPAK را مشاهده خواهید کرد که براساس عنوان گروه‌های آموزشی، کد درس و مدت زمان مورد نیاز برای اجرای هر دوره مرتب گردیده‌اند. امید است این مجموعه، گامی مؤثر در مسیر رشد و توانمندسازی حرفه‌ای شما عزیزان باشد. با ما همراه باشید...

فناوری اطلاعات ۰۱ 	مکانیک ۰۲ 	عمران ۰۳ 
ایمنی و بهداشت محیط ۰۵ 	متالورژی ۰۶ 	گردشگری ۰۷ 
صنایع ۰۸ 	امور بانکی ۰۹ 	خودرو و نیرو محرکه ۱۰ 
مدیریت و کسب و کار ۱۱ 	روانشناسی و مشاوره ۱۲ 	بیمه ۱۳ 
ارزیابی انطباق ۱۴ 	آموزش و توسعه منابع انسانی ۱۵ 	بازرگانی ۱۶ 



کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۰۰۱	سیستم مدیریت امنیت شبکه	۸
۱۰۰۲	امنیت شبکه‌های اجتماعی	۸
۱۰۰۳	نرم افزار اکسل سطح مقدماتی و پیشرفته	۳۲
۱۰۰۴	تهدیدهای سایبری و امنیت شبکه‌های اجتماعی	۸



مکانیک

مدت دوره (ساعت)	عنوان دوره	کد دوره
۸	اصول و مفاهیم کالیبراسیون و اندازه‌گیری عمومی براساس استاندارد ۴۷۲۳	۲۰۰۱
۵۶	بازرسی آسانسورهای مسافربر و باربر (برقی و هیدرولیکی) - سطح دو	۲۰۰۲
۲۴	تربیت ارزیاب فنی جایگاه‌های سوخت‌گیری و مخازن خودرویی	۲۰۰۳
۳۲	بازرسی آسانسورهای مسافربر و باربر (برقی و هیدرولیکی) - سطح یک	۲۰۰۴



کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۳۰۰۱	اصول بازرسی و نمونه‌برداری از مصالح ساختمانی	۸
۳۰۰۲	مقاوم سازی	۸
۳۰۰۳	سازه‌های بتنی	۸
۳۰۰۴	تخریب و گودبرداری و اجرای سازه نگهدار	۸
۳۰۰۵	اجرای فونداسیون و دیواره‌های بتنی	۸
۳۰۰۶	محاسبات و نکات اجرایی گودبرداری و پایدارسازی گود	۱۶
۳۰۰۷	تحلیل، طراحی، و مدلسازی سازه	۱۶



ایمنی و بهداشت

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۵۰۰۱	اصول ایمنی و بهداشت در مراکز اقامتی و گردشگری	۱۶
۵۰۰۲	آشنایی با الزامات و مستندسازی سیستم‌های مدیریت محیط زیست براساس استاندارد ایزو ۱۴۰۰۱	۸
۵۰۰۳	واکنش در شرایط اضطرار	۸
۵۰۰۴	آشنایی با سیستم مدیریت انرژی	۸
۵۰۰۵	آشنایی با مواد خطرناک (HAZMAT)	۱۰
۵۰۰۶	تئوری حریق (اصول و مبانی حریق)	۴
۵۰۰۷	ایمنی در تونل شهری و جاده‌ای	۶
۵۰۰۸	اصول و مبانی نجات	۶
۵۰۰۹	ایمنی و ارزیابی ریسک	۱۶
۵۰۱۰	مبانی ایمنی و بهداشت کار	۳۲
۵۰۱۱	خاموش کننده‌های دستی	۴
۵۰۱۲	اصول ایمنی و بهداشت کار	۱۶
۵۰۱۳	اصول آتش نشانی	۱۶



کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۵۰۱۴	حوادث ناشی از کار	۸
۵۰۱۵	مدیریت پیشگیری و کنترل آتش	۸
۵۰۱۶	ایمنی کار در عملیات جوشکاری	۶
۵۰۱۷	ایمنی کار با مواد شیمیایی	۶
۵۰۱۸	ایمنی حمل و نقل در کارگاه	۶
۵۰۱۹	ایمنی کار در عملیات ساختمان	۶
۵۰۲۰	تهویه صنعتی	۶
۵۰۲۱	سیستم مدیریت ایمنی کار، سلامت و محیط زیست	۶
۵۰۲۲	ایمنی آسانسورها	۶
۵۰۲۳	ایمنی داربست‌ها و کار در ارتفاع	۸
۵۰۲۴	مدیریت ریسک در عملیات تخریب ساختمان	۸
۵۰۲۵	آشنایی با وسایل حفاظت فردی	۶
۵۰۲۶	ایمنی انبار	۶



مدت دوره (ساعت)	عنوان دوره	کد دوره
۱۲	ایمنی و بهداشت حرفه‌ای	۵۰۲۷
۱۶	پیشگیری از سقوط و الزامات ایمنی لاین‌ها	۵۰۲۸
۱۶	اصول و مبانی طرح باربرداری	۵۰۲۹
۱۶	ارزیابی عملکرد ایمنی و بهداشت در محیط کار	۵۰۳۰
۱۶	ایمنی و اپراتوری لیفتراک	۵۰۳۱
۲۴	اصول بازدید و بازرسی در HSE	۵۰۳۲
۱۶	بررسی و تحلیل حوادث و گزارش نویسی	۵۰۳۳
۲۴	بازرسی فنی لیفتراک	۵۰۳۴
۲۴	بررسی و تجزیه و تحلیل حوادث به روش Tripod beta	۵۰۳۵
۱۶	مدیریت HSE پیمان و پیمانکاران	۵۰۳۶
۱۶	فرماندهی حادثه براساس ICS	۵۰۳۷
۱۶	ایمنی اپراتوری جرثقیل سقفی و موبایلی	۵۰۳۸
۸	ایمنی کلاimerها و بالابرها	۵۰۳۹



مدت دوره (ساعت)	عنوان دوره	کد دوره
۱۶	مدیریت بحران و سناریو نویسی در شرایط اضطراری	۵۰۴۰
۸	مسئولیت‌های حقوقی و کیفری حوادث ناشی از کار	۵۰۴۱
۸	آشنایی با استاندارد مدیریت ریسک براساس ایزو ۳۱۰۰۰	۵۰۴۲
۱۶	ایمنی باربری درجه ۱ و ۲	۵۰۴۳
۸	آشنایی با گازسنج‌ها	۵۰۴۴
۸	آشنایی با تجهیزات آتش‌نشانی و اطفای حریق	۵۰۴۵
۸	آشنایی با سیستم‌های اعلان حریق	۵۰۴۶
۸	آشنایی با سیستم‌های ثابت و سیار اطفای حریق	۵۰۴۷
۱۶	سیستم مدیریت بهداشت حرفه ای و ایمنی- الزامات همراه با راهنمای کاربرد ایزو ۴۵۰۰۱	۵۰۴۸



متالورژی

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۶۰۰۱	آشنایی با آزمون‌های غیر مخرب	۱۶
۶۰۰۲	تفسیر فیلم پرتونگاری صنعتی سطح ۲	۱۶
۶۰۰۳	پرتونگاری صنعتی سطح ۱ و ۲	۱۶
۶۰۰۴	التراسونیک سطح ۱ و ۲	۱۶
۶۰۰۵	ذرات مغناطیسی و مایعات نافذ سطح ۱ و ۲	۱۶
۶۰۰۶	جریان‌های گردابی سطح ۱ و ۲	۱۶
۶۰۰۷	دوره پیشرفته آلتراسونیک با روش‌های Phased array	۱۶
۶۰۰۸	دوره پیشرفته آلتراسونیک با روش‌های TOFD	۱۶
۶۰۰۹	تفسیر نتایج حاصل از Phased array	۱۶
۶۰۱۰	تفسیر نتایج حاصل از TOFD	۱۶



گردشگری

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۷۰۰۱	الزامات سیستم مدیریت پایداری در مراکز اقامتی براساس ایزو ۲۱۴۰۱	۸
۷۰۰۲	آشنایی با استاندارد ملی ۲۴۰۲۹ (زائرسراها)، ۲۴۰۲۷ (هتل آپارتمان‌ها) و ۱۸۳۹۵ (هتل‌هاییک تا پنج ستاره)	۸
۷۰۰۳	مدیریت تشریفات، آموزش کارکنان خدماتی	۱۶
۷۰۰۴	مدیریت رویداد	۸
۷۰۰۵	بازاریابی تاسیسات گردشگری	۱۶
۷۰۰۶	دسترس‌پذیری افراد کم‌توان و ناتوان در گردشگری	۱۶
۷۰۰۷	دستیار مهمان	۱۶
۷۰۰۸	اصول رفتار با میهمانان کم‌توان در هتل‌ها و واحدهای اقامتی	۸
۷۰۰۹	تکنیک‌های جذب وفادارسازی میهمان	۸
۷۰۱۰	ایمنی و بهداشت در هتل	۸
۷۰۱۱	مدیریت پذیرش	۲۴



کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۸۰۰۱	سیستم مدیریت و حسابرسی گازهای گلخانه‌ای	۱۶
۸۰۰۲	آشنایی با اصول و مفاهیم کالیبراسیون عمومی	۱۶
۸۰۰۳	سرممیزی سیستم مدیریت کیفیت براساس استاندارد ایزو ۹۰۰۱	۱۶
۸۰۰۴	مدیریت ریسک اصول و رهنمودها براساس استانداردهای ۱۳۲۴۶، ISIRI۱۳۲۴۵ و ۱۹۴۷۶	۱۶
۸۰۰۵	مبانی، تشریح الزامات و مستندسازی سیستم مدیریت یکپارچه (IMS)	۱۶
۸۰۰۶	مدیریت بحران	۸
۸۰۰۷	اصول و مبانی نظام آراستگی ۵S	۱۶
۸۰۰۸	نحوه استقرار مدیریت دانش در سازمان‌ها	۸
۸۰۰۹	اصول و مفاهیم کنترل کیفیت عمومی	۱۶
۸۰۱۰	راهنمای بکارگیری کنترل فرایندهای آماری SPC	۱۶
۸۰۱۱	تجزیه و تحلیل سیستم‌های اندازه‌گیری MSA	۱۶
۸۰۱۲	هفت ابزار کنترل کیفیت	۱۶
۸۰۱۳	آشنایی با سیستم‌های مدیریت	۱۶



کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۸۰۱۴	تفکر سیستمی	۱۶
۸۰۱۵	مهندسی کیفیت	۱۶
۸۰۱۶	آنالیز ریسک و قابلیت اطمینان	۱۶
۸۰۱۷	هزینه‌های کیفیت	۱۶
۸۰۱۸	خطاناپذیری در فرایندهای ساخت	۱۶
۸۰۱۹	عدم قطعیت اندازه‌گیری	۸
۸۰۲۰	رضایت مشتری؛ راهنمایی‌هایی برای آیین کار برای سازمان‌ها براساس ایزو ۱۰۰۰۱	۸
۸۰۲۱	رضایت مشتری؛ راهنمایی‌هایی برای رسیدگی به شکایات در سازمان‌ها براساس ایزو ۱۰۰۰۲	۸
۸۰۲۲	رضایت مشتری؛ راهنمایی‌هایی برای حل و فصل اختلاف برون سازمانی براساس ایزو ۱۰۰۰۳	۸



امور بانکی

مدت دوره (ساعت)	عنوان دوره	کد دوره
۸	آشنایی با مقررات ارزی	۹۰۰۱
۸	مبارزه با پولشویی و تامین مالی تروریسم	۹۰۰۲
۴	اینکوئترمز	۹۰۰۳



خودرو و نیرو محرکه

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۰۰۰۱	مبانی و تشریح الزامات و مستندسازی سیستم‌های مدیریت انرژی براساس ایزو ۵۰۰۰۱	۸
۱۰۰۰۲	خودروهای جاده‌ای- خودروهای حمل مسافر برای استفاده افراد با معلولیت یا محدودیت حرکتی	۸
۱۰۰۰۳	مدیریت کیفیت، رضایت مشتری؛ راهنمایی‌هایی برای پایش و سنجش براساس استاندارد ISIRI ۱۰۰۰۴	۸
۱۰۰۰۴	آشنایی با خودروهای با موتور هیبریدی، رعایت الزامات استاندارد ایزو ۲۷۰۰۰	۸
۱۰۰۰۵	آشنایی با استاندارد ملی ایران به شماره ۱۹۱۱۷ (خودرو-شیوه‌نامه خدمات پس از فروش)	۸
۱۰۰۰۶	آشنایی با روش اجرایی فرایند تدوین استانداردهای ملی ایران	۸
۱۰۰۰۷	آشنایی با آئین نگارش استانداردهای ملی ایران	۸
۱۰۰۰۸	آشنایی با خودروهای گازسوز	۸
۱۰۰۰۹	آشنایی با مدل تعالی سازمانی (EFQM)	۸
۱۰۰۱۰	اصول بهره‌وری	۸
۱۰۰۱۱	روش‌های عارضه‌یابی	۸



خودرو و نیرو محرکه

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۰۰۱۲	آشنایی با سیستم تولید ناب	۸
۱۰۰۱۳	ارزیابی ریسک به روش آنالیز حالات و اثرات خرابی (FMEA)	۸
۱۰۰۱۴	دوره آدیت فرایند	۸
۱۰۰۱۵	آشنایی با فرایندهای تأیید نوع خودرو و رویه‌های تطابق تولید (COP)	۸
۱۰۰۱۶	ایمارک/تأییدیه	۸
۱۰۰۱۷	استاندارد ۶۹۲۴ (تأیید نوع وسایل نقلیه موتوری، سیستم‌ها قطعات و واحدهای فنی مجزای آنها)	۱۶
۱۰۰۱۸	آشنایی با استانداردهای ۸۵ گانه خودرو	۱۶
۱۰۰۱۹	آشنایی با ایمنی و بازرسی جایگاه‌های سوخت بنزینی و CNG	۱۶
۱۰۰۲۰	آموزش شناخت و کاربرد بلبرینگ‌ها و رولر برینگ‌ها	۱۶
۱۰۰۲۱	علت یابی حریق در خودرو	۱۶
۱۰۰۲۲	مبانی هیدرولیک H۵۱۱	۱۶
۱۰۰۲۳	آشنایی با ویژگی‌های جدید خودروهای وارداتی	۸
۱۰۰۲۴	آشنایی با مدل جایزه ملی کیفیت ایران	۱۶



خودرو و نیرو محرکه

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۰۰۲۵	آشنایی با خودروهای برقی	۸
۱۰۰۲۶	نصب کیت و مخزن CNG	۱۶
۱۰۰۲۷	آشنایی با خودروهای با موتور هیبریدی	۱۶
۱۰۰۲۸	آشنایی با بازرسی ماشین آلات راهسازی	۱۶
۱۰۰۲۹	آشنایی با روش بازرسی فیزیکی خودرو و ماشین آلات در گمرکات کشور	۱۶
۱۰۰۳۰	مکانیک فنی موتور سیکلت و آشنایی با استاندارد موتور سیکلت	۱۶
۱۰۰۳۱	آشنایی با استاندارد آلایندگی R۸۳	۱۶
۱۰۰۳۲	آشنایی با آزمون پیمایش جاده‌ای خودروهای سبک ۳۰۰۰۰ کیلومتر	۱۶
۱۰۰۳۳	رعایت الزامات استاندارد ایزو ۲۷۰۰۰	۱۶
۱۰۰۳۴	آشنایی با موتورهای احتراق داخلی و محیط زیست	۱۶
۱۰۰۳۵	آشنایی با الزامات استاندارد ۱۹۰۱۱	۱۶
۱۰۰۳۶	سیستم مدیریت کیفیت جامع TQM	۱۶
۱۰۰۳۷	سیستم مدیریت بهداشت حرفه ای و ایمنی- الزامات همراه با راهنمای کاربرد ایزو ۴۵۰۰۱	۸



کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۱۰۰۱	معماری کسب و کار	۴۰
۱۱۰۰۲	آشنایی با تدوین طرح کسب و کار	۸
۱۱۰۰۳	مهارت‌های ارتباطی	۸
۱۱۰۰۴	دیجیتال مارکتینگ و راه اندازی کسب و کار دیجیتال	۸
۱۱۰۰۵	تفکر استراتژیک	۸
۱۱۰۰۶	مفاهیم کارآفرینی	۸
۱۱۰۰۷	کارگاه تخصصی کسب و کار	۱۶
۱۱۰۰۸	آموزش خلاقیت و ایده پردازی	۸
۱۱۰۰۹	مدیریت ریسک کسب و کار	۸
۱۱۰۱۰	اصول بازاریابی و برندسازی	۱۶
۱۱۰۱۱	مدیریت منابع انسانی	۱۶
۱۱۰۱۲	آشنایی با حلقه‌های کیفیت و تکنیک‌های حل مساله	۱۶
۱۱۰۱۳	افزایش بهره‌وری سازمان با تاکید بر تکنیک focus-pdca	۸
۱۱۰۱۴	آشنایی با روش ارتقا فرایندها یا استراتژی focus-pdca و ارتباط آن با موضوع بهره‌وری سازمانی	۸



کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۲۰۰۱	روش تحقیق	۱۶
۱۲۰۰۲	مبانی رفتار سازمانی	۲۴
۱۲۰۰۳	شخصیت شناسی	۸
۱۲۰۰۴	استعدادیابی	۸
۱۲۰۰۵	رفتار سازمانی	۸
۱۲۰۰۶	سواد عاطفی و داشتن روابط سالم	۸
۱۲۰۰۷	روانشناسی شخصیت و مراحل انتخاب شغل	۸
۱۲۰۰۸	ابعاد روانشناختی استخدام	۸
۱۲۰۰۹	گزینش و انتخاب صحیح کارکنان	۸
۱۲۰۱۰	افزایش تمرکز و حافظه	۸
۱۲۰۱۱	مهارت‌های شادزیستن	۸



روانشناسی و مشاوره

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۲۰۱۲	روانشناسی مثبت با ایجاد تاب‌آوری در کارکنان	۸
۱۲۰۱۳	کارگاه زبان بدن و هوش هیجانی	۸
۱۲۰۱۴	عزت نفس و اعتماد بنفس	۸
۱۲۰۱۵	مهارت‌های ارتباطی و تحلیل رفتار متقابل	۸
۱۲۰۱۶	کنترل خشم و پرخاشگری	۴
۱۲۰۱۷	خودشناسی	۸
۱۲۰۱۸	مدیریت و کاهش استرس و اضطراب	۸
۱۲۰۱۹	تکنیک‌های افزایش تمرکز و حافظه	۸
۱۲۰۲۰	تکنیک‌های روانشناسی در جهت بهبود مهارت‌های فردی و کاری	۸
۱۲۰۲۱	روابط عمومی	۸
۱۲۰۲۲	بکارگیری اصول و فنون مذاکره	۸



بیمه

مدت دوره (ساعت)	عنوان دوره	کد دوره
۶	حق بیمه قراردادهای پیمانکاری و آشنایی با ماده ۳۸ و ۴۱ قانون تامین اجتماعی	۱۳۰۱۱
۸	آیین دادرسی در تامین اجتماعی	۱۳۰۱۲
۸	حسابرسی تامین اجتماعی	۱۳۰۱۳



ارزیابی انطباق

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۴۰۰۱	ارزیابی انطباق، واژگان و اصول عمومی براساس ایزو ۱۷۰۰۰	۸
۱۴۰۰۲	الزامات عمومی برای احراز صلاحیت آزمایشگاه‌های آزمون و کالیبراسیون براساس ایزو ۱۷۰۲۵	۸
۱۴۰۰۳	روش ارزیابی انطباق کالاهای صادراتی	۱۶
۱۴۰۰۴	روش‌های ارزیابی انطباق و بازرسی کالاهای وارداتی	۱۶
۱۴۰۰۵	اصول و روش‌های نمونه برداری	۱۶
۱۴۰۰۶	الزامات مربوط به نهادهای ارائه دهنده ممیزی و صدور گواهینامه‌های سیستم‌های مدیریت مطابق استاندارد ایزو ۱۷۰۲۱	۲۴
۱۴۰۰۷	الزامات عمومی برای نهادهای گواهی‌کننده اشخاص براساس ایزو ۱۷۰۲۴	۱۶
۱۴۰۰۸	الزامات مربوط به نهادهای گواهی‌کننده محصولات، فرایندها و خدمات براساس ایزو ۱۷۰۶۵	۱۶
۱۴۰۰۹	الزامات برای نهادهای بازرسی براساس استاندارد ایزو ۱۷۰۲۰	۱۶



آموزش و توسعه منابع انسانی

کد دوره	عنوان دوره	مدت دوره (ساعت)
۱۵۰۰۱	آشنایی با راهنمایی‌هایی برای مدیریت شایستگی و پیشرفت افراد براساس ایزو ۱۰۰۱۵	۸
۱۵۰۰۲	آشنایی با مبانی برنامه‌ریزی آموزشی	۸
۱۵۰۰۳	آشنایی با آموزش و بهسازی نیروی انسانی	۲۴
۱۵۰۰۴	آشنایی با آموزش الکترونیک براساس ایزو ۱۰۰۰۰	۶
۱۵۰۰۵	اصول و مبانی نظارت آموزشی	۸
۱۵۰۰۶	آشنایی با روش‌های آموزش ضمن خدمت	۶
۱۵۰۰۷	اصول و مبانی مدیریت آموزشی	۱۶
۱۵۰۰۸	اصول مبانی رفتار سازمانی	۱۶
۱۵۰۰۹	آشنایی با انواع روش‌های تدریس	۸

۱۶



بازرگانی

مدت دوره (ساعت)	عنوان دوره	کد دوره
۸	آشنایی با قوانین گمرکی و امور تجاری	۱۶۰۰۱

